

Протокол заседания окружного методического объединения учителей  
физической культуры и ОБЖ

Дата проведения: 25.08.2023г.

Место проведения: ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» им. им.Г.А.Смолякова с. Большая Черниговка

Повестка дня:

1. Задачи на 2023-2024 учебный год план работы.  
Новые правила при проведении уроков физической культуры в 2023-2024 учебном году.  
Бондаренко Елена Владимировна.
2. Техника выполнения бега на средние и длинные дистанции по лёгкой атлетике. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» им. И.Т. Краснова с. Большая Глушица, Бондаренко Елена Владимировна.
3. Единые педагогические подходы к формированию метапредметных результатов на занятиях по футболу». СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» И.Т. Краснова с. Большая Глушица. Абрашкин Евгений Николаевич.
4. Единые педагогические подходы к формированию метапредметных и личностных планируемых результатов при реализации обновлённых ФГОС на занятиях в группе (Волейбол). СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» И.Т. Краснова с. Большая Глушица. Астапов Евгений Владимирович.
5. Мастер класс по волейболу. Подача. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» И.Т. Краснова с. Большая Глушица. Гусев Петр Анатольевич.
6. Безопасность, как форма поведения учеников в повседневной жизни. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» И.Т. Краснова с. Большая Глушица. Попов Артур Викторович.
7. Безопасность на занятиях по легкой атлетике. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» И.Т. Краснова с. Большая Глушица. Шевчун Владимир Николаевич.
8. Техника выполнения бега на короткие дистанции. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ № 2 «ОЦ» И.Т. Краснова с. Большая Глушица. Кравченко Сергей Алексеевич.

Ход заседания

1. По первому вопросу выступила Бондаренко Елена Владимировна, рассказала о поставленных задачах на 2023-2024 учебный год. Разберём, как будут проходить уроки физкультуры в школах по новым правилам, что изменится после принятия закона и нужно ли к началу учебного года получать медицинские справки. 13 июня 2023 года президент подписал Федеральный закон №256-ФЗ «О внесении изменений...», который внес поправки в: ч.3 ст. 7 ФЗ от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»; ч.2,7 ст.41 ФЗ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в РФ». Закон вступил в силу со дня его опубликования. Соответственно, поправки начнут действовать с нового учебного года 2023/2024. Теперь школьников допустят к занятиям физкультурой только если дано медицинское заключение, выданное по результатам профилактических осмотров, а школы (наряду с медицинскими учреждениями) обязаны соблюдать права детей в сфере охраны здоровья. Но это не все изменения.
2. По второму вопросу выступила Бондаренко Елена Владимировна, рассказала о технике выполнения бега на средние и длинные дистанции. Правильная техника бега на длинные дистанции подразумевает рациональные движения, которые позволяют демонстрировать максимальную

эффективность и высокие результаты бега. Основным в таком беге является правильная работа ног. Стопа должна ставиться на переднюю часть свода с дальнейшим плавным перекатыванием на всю стопу. Такая техника позволяет сохранить поступательное движение вперед, сократить длительность тормозного действия отталкивания.

3. По третьему вопросу выступил Абрашкин Евгений Николаевич, рассказал о формировании метапредметных результатов. Эти способности, умения, установки, квалифицируются в новом образовательном стандарте, как личностные универсальные учебные действия, подлежащие формированию и развитию у учащихся на всех ступенях обучения.

4. По четвертому вопросу Астапов Евгений Владимирович рассказал, что в той или иной степени методические приемы, способствующие формированию у обучающихся метапредметных результатов, давно используются педагогами на занятиях волейболом. Например, когда еще в младшем возрасте обучающиеся учатся проводить общеразвивающие упражнения со своими сверстниками. Или когда школьникам-спортсменам, занимающимся видами спорта, присутствующими в школьной программе, предлагается показать, как выполняются те или иные технические приемы или движения. Например, волейболисты показывают технические действия из волейбола, футболисты – из футбола и так далее. Зная правильную технику движения, они могут также исправлять ошибки и давать рекомендации в процессе обучения.

5. По пятому вопросу Попов Артур Викторович, рассказал о безопасности, и что в настоящее время статистика убедительно доказывает, что травматизация и гибель детей и подростков происходит не от природных катаклизмов, а в повседневной жизни: дома, в школе, на улице. Дети гибнут в ДТП, при пожарах, а также становятся жертвами преступлений. С данных позиций, овладение школьниками знаниями, умениями и навыками безопасного поведения становится жизненно необходимым, в прямом смысле этого слова. Это актуализирует потребность в поиске путей формирования у подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и готовности к безопасному поведению в повседневной жизни.

6. По шестому вопросу выступил Шевчун Владимир Николаевич, рассказал, что для предупреждения спортивных травм осуществляется комплекс мер: правильная методика тренировки, обеспечение хорошего состояния мест занятий, инвентаря, одежды, обуви, регулярный врачебный контроль, выполнение гигиенических требований, повседневные воспитательной работы.

7. По седьмому вопросу Гусев Петр Анатольевич, рассказал, о методах и способах формированию умений и навыков в технике выполнения верхней прямой подачи. Провёл имитационные упражнения.

8. По восьмому вопросу Кравченко Сергей Алексеевич, рассказал, что технику бега на короткие дистанции можно условно разбить на четыре фазы: старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование. Основными средствами подготовки бегунов на короткие дистанции являются бег с максимальной скоростью и упражнения скоростно-силовой направленности.

Обсудили план работы, основных направлений деятельности членов окружного учебно-методического объединения.

Выступила руководитель ОУМО Бондаренко Елена Владимировна. Подвела итоги работы окружного методического объединения.

Решение: Признать итоги работы ОУМО удовлетворительными.

Работать над повышением качества знаний учащихся. Провести мастер классы по видам спорта.

Руководитель ОУМО:



Е.В. Бондаренко