

Протокол заседания окружного методического объединения учителей
физической культуры и ОБЖ
Дата проведения: 29.04.2024г.

Место проведения: ГБОУ СОШ № 2 «Образовательный Центр» с. Большая Глушица
Повестка дня:

1. Вступительное слово. Самостоятельные занятия для подготовки к урокам физической культуры. Бондаренко Елена Владимировна, ГБОУ СОШ №1 "ОЦ" им. В.И. Фокина с. Большая Глушица.
2. Формирование мотивации к занятиям по футболу у детей на этапе начальной школы. ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, Абрашкин Евгений Николаевич.
3. Долгосрочный воспитательный проект, направленный на повышение двигательной активности формирование основ ЗОЖ. ГБОУ СОШ пос. Поляков Шидловский Валерий Владимирович, Шидловская Елена Алексеевна.
4. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями. Формирование ЗОЖ. ГБОУ СОШ им. С.Ф. Зинченко пос. Глушицкий Давыдкина Галина Тулигеновна.
5. Педагогические технологии на уроках ОБЖ и их использование. ГБОУ СОШ №2 "ОЦ" им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка. Уколов Дмитрий Тимофеевич.
6. Компетентностный подход в формировании ЗОЖ обучающихся начальных классов. ГБОУ СОШ №2 "ОЦ" им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка. Сиротинин Руслан Владимирович.
7. Итоги ВсОШ окружного этапа 2023-2024 учебного года. СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 "ОЦ" им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка. Мицукова Ольга Петровна.
8. Баскетбол, как средство ведения здорового образа жизни. СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 "ОЦ" им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка. Абдуллаев Алим Тельманович.
9. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями избранным видом спорта (футбол) формирование ЗОЖ. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, Попов Артур Викторович, старший педагог дополнительного образования.
10. Техника бега на короткие дистанции. ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, Шевчун Владимир Николаевич.
11. Проблемы в освоении техники нападающего удара в волейболе. (Мастер класс). » СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, Гусев Пётр Анатольевич.
12. Техника бега на средние дистанции. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, Бондаренко Елена Владимировна.
13. Культура здоровья, как фактор формирования личности на занятиях в спортивно оздоровительной группе волейбола. СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, Астапов Евгений Владимирович.
14. Нормативные документы, подготовка обучающихся к сдаче ВФСК ГТО. СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, Кравченко Сергей Алексеевич.

Ход заседания

1. Вступительное слово. По первому вопросу руководитель ОУМО Бондаренко Елена Владимировна рассказала, что в самостоятельные занятия необходимо включать: общеразвивающие упражнения с предметами (скакалка, обруч, гири, гантели, резиновый эспандер) различные висы и упоры, акробатические упражнения: бег, прыжки, метание, толкание, бросание мяча; различные подвижные и спортивные игры: упражнения на различных тренажерах, катание на роликовых коньках, скейтборде, велосипеде. Существует три формы самостоятельных занятий: утренняя гигиеническая гимнастика, упражнения в течение дня, самостоятельные тренировочные занятия.
2. По второму вопросу учитель физической культуры ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, Абрашкин Евгений Николаевич, рассказал о том, что мотивация является одним из важнейших факторов успеха в футболе. Мотивация влияет на выбор человека играть в футбол, на его настойчивость во время напряженных и монотонных тренировок и, наконец – на эффективность во время игры. Дети выбирают футбол из-за интереса и получаемого от этой игры удовольствия.

Дальнейшее развитие мотивации связано с устойчивостью интересов к занятиям избранным видом спорта, достижением определенных успехов в нем, формированием технико-тактического арсенала. Тренеру необходимо знать особенности мотивационной сферы своих воспитанников и мотивы их спортивной деятельности, чтобы сохранить численный состав занимающихся.

3. По третьему вопросу Шидловский Валерий Владимирович, Шидловская Елена Алексеевна ГБОУ СОШ пос. Поляков, рассказали о долгосрочном воспитательном проекте «Быть здоровым – здорово». Цель проекта повышение двигательной активности детей, развитие физически и нравственно здоровой личности, ориентированный на здоровый и безопасный образ жизни через реализацию спортивно-познавательные мероприятия, реализованных на основе авторских образовательных мультфильмов и иными авторскими информационными продуктами.

4. По четвертому вопросу Давыдкина Галина Тулигеновна. ГБОУ СОШ им. С.Ф. Зинченко пос. Глушицкий рассказала, что наиболее эффективными факторами воздействия на формирование привычки к занятиям физкультурой являются использование учащимися знаний, умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры, во внеклассных занятиях в группах общей физической подготовки, спортивных секциях, детских клубах по интересам, в процессе физкультурно-массовых мероприятий и т.п. Эти формы дают надлежащий воспитательный эффект при условии, если они четко планируются и являются продолжением работы на уроке, и если в руководстве внеклассной и внешкольной физкультурной работой учащихся принимают участие не только учитель физического воспитания, но и коллектив физической культуры школы, родителей и общественность.

5. По пятому вопросу Уколов Дмитрий Тимофеевич. ГБОУ СОШ №2 "ОЦ им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка, рассказал, что среди наиболее часто используемых в образовательном процессе педагогических технологий, вследствие их высокой эффективности можно назвать технологии сотрудничества, развивающего обучения, проектирования, проблемного и модульного обучения уровневой дифференциации, а так же групповые и игровые технологии.

6. По шестому вопросу выступил Сиротинин Руслан Владимирович. ГБОУ СОШ №2 "ОЦ им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка, рассказал, что компетентность учителя в области формирования здорового образа жизни обучающихся, становится продуктом обучения и приобретения соответствующего личностного опыта и складывается из знаний, умений, образованности, способствующих личностной самореализации. И этот опыт, при условии его целенаправленного применения, помогает обучающимся находить свое место в мире, вследствие чего образование представляется как высокомотивированное и личностно ориентированное, обеспечивающее максимальную востребованность личностного потенциала, признание личности окружающими и осознание ею самой собственной значимости.

7. По седьмому вопросу Мицукова Ольга Петровна. СП«ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 "ОЦ им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка, подвела итоги окружной олимпиады по физической культуре, указала на ошибки, рассказала, как можно повысить уровень олимпиады по предмету.

8. По восьмому вопросу выступил Абдуллаев Алим Тельманович СП«ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 "ОЦ им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка рассказал, что невозможно развивать двигательные способности без соответствующей физической подготовки, которая является сердцевинной физических навыков. Для современного школьника физическая активность является не просто способом поддержать форму, но и средством эмоциональной разгрузки, а также зарядом энергии. Игра в баскетбол поистине является таким средством. Более того, баскетбол развивает у школьников целый комплекс полезных двигательных способностей, таких как быстрая передача мяча, обход соперника, попадание мячом в корзину и т. д. Также физические упражнения, основанные на данной игре способствуют поддержанию и улучшению физической формы, положительно влияют на здоровье школьников.

9. По девятому вопросу Попов Артур Викторович, старший педагог дополнительного образования. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, рассказал, что теория и практика физической культуры и спорта определяет ряд принципиальных положений, соблюдение которых гарантирует успехи в самостоятельных занятиях физическими упражнениями и ограничивает от переутомления и нежелательных последствий. Главное из них: сознательность,

постепенность и последовательность, повторность, индивидуализация, систематичность и регулярность. Человек сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься физкультурой, соблюдать правила личной гигиены, - словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.

10. По десятому вопросу выступил Шевчук Владимир Николаевич. ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, рассказал, что бег на короткие дистанции развивает выносливость, реакцию, тренирует сердце, сосуды и практически все группы мышц. Этот спорт требует максимальной концентрации и правильной техники. Бег на короткие дистанции является одним из видов лёгкой атлетики наряду со спринтом, бегом на средние и длинные дистанции, барьерным бегом и эстафетой. Тренировки проходят на беговых дорожках стадиона.

11. По одиннадцатому вопросу Гусев Пётр Анатольевич. СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, рассказал, что современный волейбол характеризуется увеличением атакующих действий, для организации которых необходима специализация технической и тактической подготовки игроков с учетом игровых функций. При этом нападающий удар рассматривается как решающий фактор достижения успеха в волейбольном матче. Проблема спортивной техники и методика обучения нападающему удару остаются одними из актуальных в теоретическом и прикладном значении в современном волейболе. Озвучил проблемы в освоении техники нападающего удара в волейболе.

12. По двенадцатому вопросу Бондаренко Елена Владимировна СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, рассказала, что для того, чтобы спортсмен мог достичь успеха в занятиях бегом на среднюю и длинную дистанции, помимо хорошей физической подготовки обязательным является знание техники. Правильная техника бега позволит атлету более экономно расходовать силы, а также поддерживать высокий темп во время пробежки, что очень важно при длительной интенсивной работе. Например, важно учитывать, что скорость бега при прохождении протяженной дистанции обычно более низкая, наклон туловища менее выражен, подъем колена маховой ноги - ниже, а руки двигаются медленнее. Разберем технику бега на среднюю и длинную дистанции, исходя из четырех частей тренировочной программы: старт, ускорение на старте, преодоление основной дистанции и выход на финиш.

13. По двенадцатому вопросу Астапов Евгений Владимирович СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, рассказал, что спорт не только является средством укрепления здоровья человека, его физического совершенствования, рациональной формой проведения досуга, средством повышения социальной активности людей, но и существенно влияют на другие стороны человеческой жизни, в первую очередь на трудовую деятельность, нравственные и интеллектуальные качества.

14. По четырнадцатому вопросу Кравченко Сергей Алексеевич СП-ДЮСШ ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица, рассказал об организации и проведение тестирования комплекса ГТО. Процедура тестирования включает обязательную регистрацию участника на Интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru. Допускается оказание содействия сотрудниками центра тестирования в регистрации участника при его личном обращении в центр тестирования. Центр тестирования принимает заявки и формирует единый список участников. График проведения тестирования с указанием мест тестирования составляется центром тестирования. Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются: - наличие заявки на прохождение тестирования; - правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на Интернет-портале комплекса ГТО.

Выступила руководитель ОУМО Бондаренко Елена Владимировна. Подвела итоги работы окружного методического объединения.

Решение: Признать итоги работы ОУМО удовлетворительными.
Работать над повышением качества знаний учащихся. Провести мастер классы по видам спорта.

Руководитель ОУМО:



Е.В. Бондаренко